

Spelregels

Intervisie

Organiseren van intervisie

1. Vaste groep

Een vaste groep werkt het prettigst, je raakt op elkaar ingespeeld en het vertrouwen groeit. Een groep van 5 á 7 personen is het meest werkbaar.

2. Regelmatig

Groep komt regelmatig bij elkaar met niet langer dan 6 weken tussen elke sessie, je houdt de rode draad hiermee goed vast.

3. Duur

Intervisiebijeenkomst duurt niet langer dan maximaal 3 uur, 2 á 3 uur per bijeenkomst houdt de energie en betrokkenheid hoog.

4. Duidelijke afspraken maken en nakomen

Er zijn duidelijke afspraken gemaakt over bijvoorbeeld de begeleiding van de bijeenkomsten, het thema, de voorbereiding, aanwezigheid, locatie en catering. Gemaakte afspraken worden nagekomen. Zo komt iedereen bijvoorbeeld op de afgesproken data, hoge werkdruk is geen excuus.

Aanpak van intervisie

1. Input

Iedereen heeft recht op tijd (geen plicht).

2. Methode

Er wordt een methode gebruikt om casuïstiek te bespreken.

3. Begeleiding

Er is iedere keer iemand die de methode begeleidt, iemand die niet inhoudelijk deelneemt.

4. Iedereen verantwoordelijk

Ook al is er een begeleider, iedereen in de groep blijft verantwoordelijk voor inhoud, verloop en opbrengst van de bijeenkomst.

Groepsproces van intervisie

1. Vertrouwelijk

Iedere deelnemer spreekt uit (letterlijk) dat wat ingebracht wordt, binnen de groep blijft.

2. Zelfkritisch

Iedereen is bereid om kritisch te kijken naar eigen gedrag in de werksituatie.

3. Constructief & Positief

Input is bedoeld om de ander verder te helpen. Hiertoe worden wel oordelen gegeven, veroordelen hoort binnen intervisie niet thuis. Er is veel aandacht voor wat goed gaat, waar men tevreden over is.

4. Aanspreken

Indien bovenstaande regels niet worden nagekomen, spreekt de groep het betreffende individu aan. De begeleider van die bijeenkomst heeft hierin een eerste verantwoordelijkheid.