

Beslisondersteuning en e-health modules voor ggz in de huisartsenpraktijk

Psychiater Liesbeth van Londen ondersteunt de Leidse huisartsen al een jaar met een Consultatieve Dienst. Het gestructureerd invullen van de nieuwe rol van de huisartspraktijk vraagt meer dan dat. Daarom ontwikkelt ze met de huisartsen, betrokken partijen in de regio en VitalHealth Software een toolbox voor de POH-ggz. Deze komt beschikbaar in huisartsinformatiesysteem Medicom.

Herordening van de ggz is nodig om deze ook voor de toekomst betaalbaar te houden. Dat onderschrijft Liesbeth van Londen. 'En onderzoek wijst uit dat patiënten in de dure, gespecialiseerde zorg bleven, terwijl sommigen misschien ook terugverwezen konden worden naar de huisarts. Daar verandering in brengen is prima, zolang we ervoor zorgen dat de zorg op alle niveaus goed wordt ingevuld.'

Geestelijke gezondheidszorg is een ingewikkeld terrein. Je kunt geen

Echelon-advies en behandelondersteuning

De nieuwe toolbox POH-ggz maakt gebruik van VitalHealth Questmanager. Hij biedt beslisondersteuning met echelonadvies. De basis daarvoor zijn digitale vragenlijsten, informatie uit het huisartsdossier en omgevingsfactoren. Van Londen: 'Is iemand al eerder behandeld voor een psychische stoornis, hoe is dat gegaan, komt het vaker voor in de familie? Daarnaast wegen persoonlijke kenmerken mee. Zo zijn er mensen die klachten aggraveren en mensen die ze

juist wegwuiven. Al die informatie legt de toolbox tegen de ingebouwde kennis van psychiaters en psychologen, zodat er een gedegen behandel- en/of verwijzadvies uitrolt. Evidence-based instrumenten voor screening en triage in de huisartsenpraktijk voor de ggz zijn er nog niet. Ook onze tool is in ontwikkeling, maar hij is binnenkort al bruikbaar in de praktijk.'

Voor de lichte tot matig ernstige psychische klachten die in de huisartspraktijk worden behandeld, bevat de toolbox e-health modules, onder meer van het

De nieuwe toolbox voor POH-ggz biedt beslisondersteuning met echelon-advies

röntgenfoto maken of een lijstje afvinken om te bepalen welke zorg een patiënt nodig heeft. Dat maakt het voor de huisarts lastig om een eenduidig beleid te voeren bij de verwijzing naar de POH-ggz, de generalistische ggz of de gespecialiseerde ggz. In de regio Leiden staken professionals de koppen bij elkaar om dit te borgen. Tegelijkertijd wilden ze handvatten bieden om de zorg voor lichte en matige psychische klachten binnen de huisartsenpraktijk goed in te vullen. Het resultaat is een toolbox voor screening, triagering, behandeling en begeleiding in de huisartsenpraktijk.

Geïnteresseerd in de toolbox?

De toolbox POH-ggz is binnenkort beschikbaar voor alle huisartspraktijken die behoefte hebben aan gestructureerde ondersteuning van hun ggz-zorg. Neem voor meer informatie contact op met VitalHealth Software, tel. 0318 - 75 47 00.

Of kom tijdens uw bezoek aan de Huisartsbeurs 2014 op 22 maart aanstaande langs op de stands van VitalHealth, Transparant Next en Medicom en neem deel aan de workshop van psychiater Liesbeth van Londen over ggz in de huisartsenpraktijk in de Medicom Lounge.

Bekijk voor het volledige programma en inschrijven de Medicom Huisartsbeursspecial via <http://prikl.online-magazine.nl> of ga naar www.pharmapartners.nl/huisartsbeurs

Trimbos Instituut. Inclusief lessen hoe hiermee om te gaan.

Breed draagvlak

'Het grote verschil met andere initiatieven voor ggz in de huisartsenpraktijk is dat wij huisartsen de informatie en ondersteuning geven om de zorg zelf in te vullen. Ze kunnen ons inschakelen als dat nodig is, maar het hoeft niet', aldus Van Londen.

De regionale afdeling van de huisartsenvereniging nam het initiatief voor de ontwikkeling van deze ondersteuning voor ggz in de huisartsenpraktijk, maar alle betrokken partijen in de regio hebben meegedacht: huisartsen, psychiaters, eerstelijnspsychologen, psychotherapeuten, verslavingsartsen, universitaire vakgroepen, het LUMC, Reos en ggz-instelling Rivierduinen. 'We staan dus allemaal achter de vragenlijsten voor screening en triagering.'

Pilot

Natuurlijk moet de praktijk nog uitwijken of het triageringsmodel dat voor

de toolbox is gekozen goed werkbaar is. Daarom start in maart een pilot met een aantal zorggroepen. Op basis daarvan wordt de ondersteuning doorontwikkeld. De toolbox POH-ggz is in de pilot beschikbaar als losse module, maar kan ook als integraal onderdeel van het Keten Informatie Systeem van VitalHealth worden gebruikt. Huisartsinformatiesysteem Medicom realiseert een single sign-on, zodat huisartsen niet apart hoeven in te loggen op de tool. Daarnaast onderzoekt Medicom met VitalHealth Software de mogelijkheden voor verdere integratie van de toolbox om het gemak voor gebruikers te optimaliseren en dubbele invoer van gegevens te voorkomen.

Consultatieve dienst voor huisartsen

De herziening van de ggz is tijdens het interview met Liesbeth van Londen een kleine maand oud. Wat merkt ze daarvan in haar dagelijkse werk als psychiater? 'We proberen om waar dat mogelijk is patiënten terug te verwijzen naar de basis-generalistische of huisart-

senzorg. Een deel vindt dat prima, zo lang ze er zeker van kunnen zijn dat ze bij ons terug kunnen komen als het misgaat. Daar maken we ook afspraken over: ze hoeven bij een terugval niet op de wachtlijst. Er zijn ook patiënten die er ondanks dat voor kiezen om bij ons te blijven en de kosten voor eigen rekening te nemen.'

Ter ondersteuning van huisartsen heeft Transparant Next sinds maart 2013 een Consultatieve Dienst. 'Daar ben ik best trots op. Het is een NZa-traject van drie jaar waarbij we kijken of we de huisartsen er echt mee helpen. Huisartsen kunnen bij Transparant Next direct een consult aanvragen voor hun patiënt bij een psychiater of verslavingsarts. De huisarts kan een telefonisch advies vragen of de patiënt eenmalig voor consultatie laten zien. Binnen een week na het bezoek krijgt de huisarts de uitslag met een advies.'

Margriet van Lingem

Stichting Transparant Next, tel. 071 30 30 800, www.transparant-next.nl



Liesbeth van Londen, psychiater: 'Alle betrokken partijen in de regio staan achter de vragenlijsten voor screening en triagering.' (Foto Vincent Boon)